



Avril 2026

Groupe 3-6 ans

Avec Liliane

Bien-être alimentaire

ACM

Allonne

Mercredi 1

- On débute avec une ronde et une chorégraphie
- Activité culinaire : « quatre quart aux pommes »



Mercredi 8

- On débute avec une ronde et une chorégraphie
- Création des poussins de Pâques



Repas et temps calme mené
Sieste

- Jeux sportifs en extérieur
« Le défi des aliments »



- Jeux sportifs en extérieur
« Course des clochettes »



Avec le soutien financier





Avril 2026

Bien-être alimentaire

ACM

Allonne

Groupe 6-12 ans

Avec Siham

Mercredi 1

- On débute avec une ronde et une chorégraphie
- Grand quizz des supers aliments



Mercredi 8

- On débute avec une ronde et une chorégraphie
- Activité culinaire : la tarte aux pommes



Repas et temps calme
Sieste

- Jeu sportif : La balle nutrition



- Jeu sportif : La mission énergétique



Avec le soutien financier

